

# DOSSIER DE PRESSE



# la nuit est belle! 2023

**Vendredi 22 septembre**

**Extinction lumineuse du Grand Genève  
au territoire du Rhône**

*Une édition qui questionne nos rythmes de vie.*

[lanuitestbelle.org](http://lanuitestbelle.org) - [#lanuitestbelle](https://twitter.com/lanuitestbelle)

Sur une idée originale de

# Sommaire

- I- **29 communes du territoire du Rhône éteindront leur éclairage public pour *La nuit est belle !***..... p2
- La carte du territoire concerné
- II- ***La nuit est belle !*, pour retrouver la « vraie » nuit**.....p4
- Un événement qui prend de l'ampleur
  - Une thématique **2023 axée sur l'Humain et la nuit**
  - Des animations pour tous !
  - Une manifestation qui génère de la synergie
- III- **Mieux comprendre les enjeux de la pollution lumineuse**.....p9
- Préserver la santé humaine
  - Réaliser des économies d'énergie
  - Observer les étoiles
  - Protéger la biodiversité nocturne

## Contacts presse

[lanuitestbelle2022@gmail.com](mailto:lanuitestbelle2022@gmail.com)

## Contact référent élus

[marcilliere@mairie-brignais.fr](mailto:marcilliere@mairie-brignais.fr) / 06 31 68 11 97

## Contact référent scientifique

[isabelle.vauglin@univ-lyon1.fr](mailto:isabelle.vauglin@univ-lyon1.fr) / 04-78-86-85-21

## EN SAVOIR +

### 👉 Site web

<https://bit.ly/2QJPEZx>

### 👉 Facebook

[@Ineblyon](https://www.facebook.com/Ineblyon)

# I – 29 communes du territoire du Rhône éteindront leur éclairage public pour *La nuit est belle !*

La nuit du 22 septembre 2023 il y aura un peu moins de pollution lumineuse sur le territoire du Rhône. Et pour cause : dans le cadre de l'événement *La nuit est belle !*, 29<sup>1</sup> communes ont décidé de ne pas allumer leur éclairage public cette nuit-là.

Albigny-sur-Saône, Bessey, Brignais, Cailloux-sur-Fontaines, Chambost-Longessaigne, Chaponost, Charly, Chassieu, Collonges-au-Mont-d'Or, Doizieux, Ecully, Farnay, Givors, Jonage, La-Tour-de-Salvagny, Les Haies, Millery, Montagny, Neuville-sur-saône, Quincieux, Saint-Appolinard, Saint-Genis-Laval, Saint-Germain-au-Mont-d'Or, Sainte-croix-en-jarez, Sainte-Foy-lès-Lyon, Sathonay-Camp, Sérézin-du-Rhône, Vernaison et Vourles, **toutes ces communes éteindront totalement ou partiellement leur éclairage public du 22 au 23 septembre .**

Elles ont répondu à l'appel d'Isabelle Vauglin, astrophysicienne au Centre de recherche astrophysique de Lyon (CRAL), qui s'emploie à développer *La nuit est belle !* dans le bassin lyonnais.

Le 21 mai 2021, ce sont dix communes qui s'étaient lancées dans l'événement (Saint-Genis-Laval, Brignais, Chaponost, Vourles, Millery, Montagny, Vernaison, Jonage, Charly et Meyzieu) ; en 2022, 31 communes du territoire du Rhône ont éteint leur éclairage public le 23 septembre 2022.

« *La nuit est belle !* est une superbe occasion de **sensibiliser nos concitoyens aux problèmes de pollution lumineuse**, explique-t-elle.

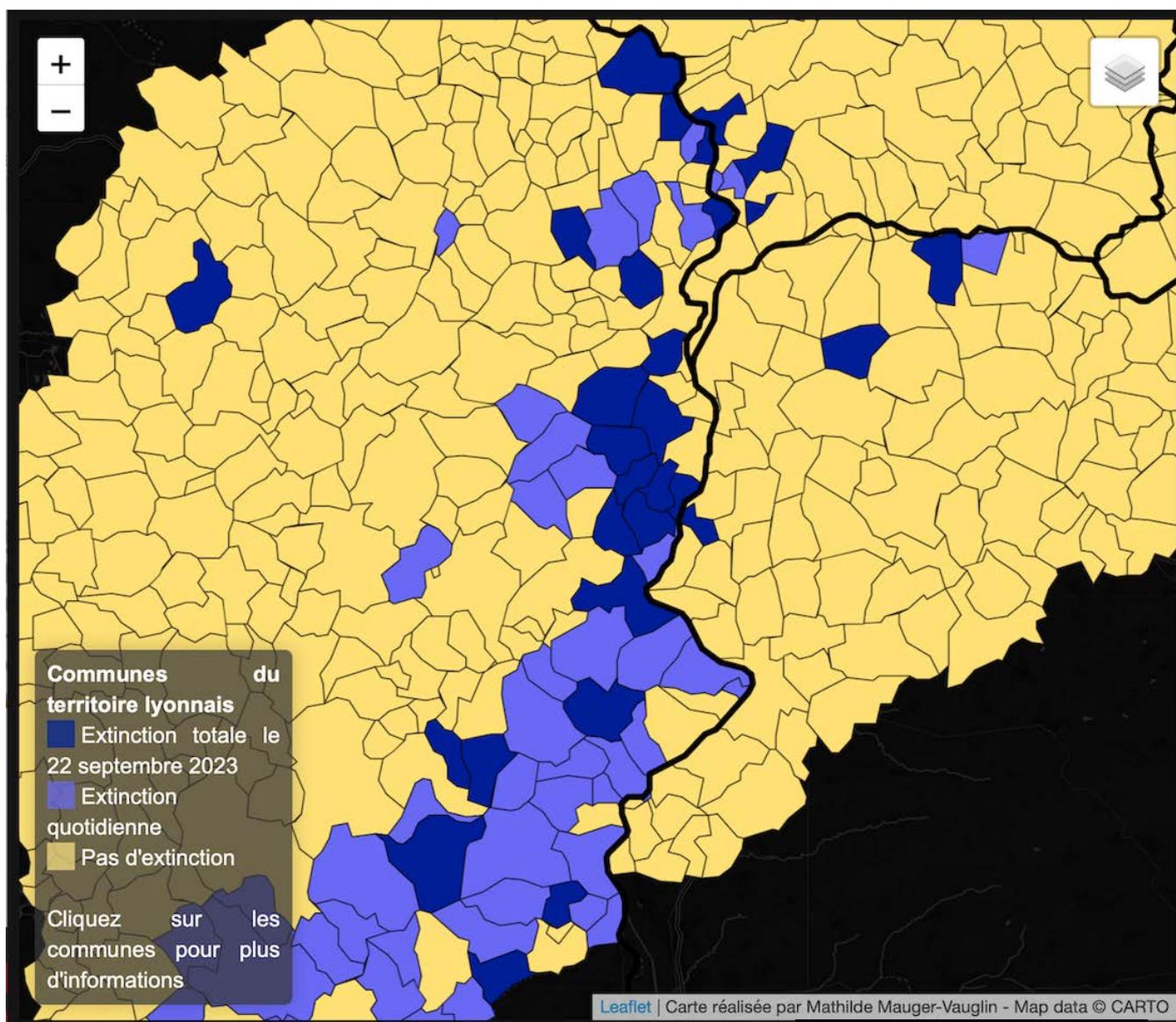
*Notre but est de convaincre un maximum de communes de se joindre à l'événement.*

*En éteignant leur éclairage public, elles contribueront notamment à créer **une vaste zone d'ombre autour de Lyon**. Les habitants pourront profiter de ce moment de nuit retrouvée, à **travers les nombreuses animations organisées sur le territoire !** »*

**29** communes  
+ de **30 000**  
points lumineux éteints  
+ de **1000**  
armoires d'éclairage  
coupées

<sup>1</sup> nombre de communes au 26/08/2023, susceptible d'évoluer.

## Le territoire lyonnais éteint le 22 septembre 2023



*Retrouvez la carte en ligne en flashant ce QR-code !*



# II – *La nuit est belle !*, pour retrouver la « vraie » nuit

## 1- Un événement qui prend de l'ampleur

Opération festive visant à sensibiliser la population aux impacts de la pollution lumineuse causée par l'éclairage public artificiel, *La Nuit est belle !* s'est tenue pour la première fois en 2019, sur le territoire du Grand Genève.

L'événement « *La nuit est belle !* » a été imaginé par Eric Achkar, président de la Société Astronomique de Genève (SAG) et Pascal Moeschler, conservateur au Muséum d'histoire naturelle de Genève (MHNG) et directeur du Centre chauves-souris, à l'occasion des Assises européennes de la transition énergétique, organisées par le Grand Genève en janvier 2018.

C'est en 2019 que la première édition a eu lieu, le 26 septembre précisément. La date n'a pas été choisie au hasard : **il s'agissait de maximiser la visibilité de la voie lactée au coucher du soleil**. 152 communes sur les 209 que compte le Grand Genève ont décidé de participer et d'éteindre totalement ou partiellement leur éclairage. En parallèle, plusieurs animations ont été proposées aux habitants de cette collectivité transfrontalière. **Un succès inattendu qui a démontré l'intérêt du public pour (re)trouver une nuit sans pollution lumineuse.**

### Et la sécurité ?

*La nuit est belle !* n'est pas synonyme de blackout. Les communes peuvent décider de pratiquer une extinction totale ou partielle, selon leurs souhaits et leurs besoins. Par ailleurs, les feux de signalisation restent bien sûr fonctionnels.

A noter : aucun accident, agression ou augmentation des cambriolages n'ont été signalés par les communes participantes lors des éditions précédentes. Au contraire, les services de police ont constaté une diminution notable de la vitesse sur les routes.

**Si *La nuit est belle !* ne s'est pas déroulée en 2020 en raison de la crise sanitaire, les éditions 2021 et 2022 ont bien eu lieu**, malgré le confinement côté français. Nouveauté vis-à-vis de la première expérience : un élargissement du territoire au-delà du Grand Genève, des côtés suisse et français, accompagné d'une hausse considérable du nombre de communes participantes : 300 !

Dans la région lyonnaise, c'est **Isabelle Vauglin, astrophysicienne au Centre de recherche astrophysique de Lyon**, qui a donné l'impulsion aux 10 communes participantes.

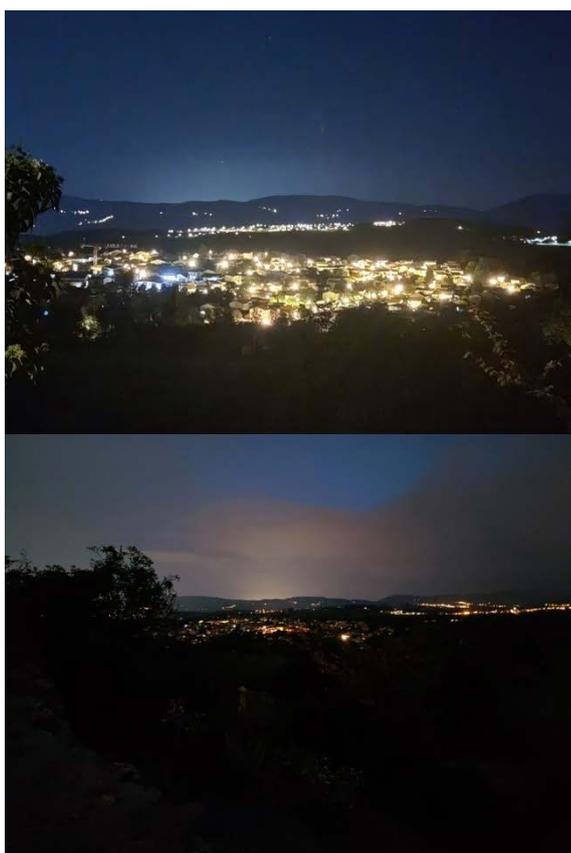
## Retour sur *La nuit est belle !* en région lyonnaise



↑ Saint-Martin-en-Haut



↑ Ecully



Fresque fluorescente à Brignais et conte à la bougie à Montagny



## 2- Une thématique 2023 centrée sur l'humain, la nuit

Après une première version orientée astronomie et observation céleste, une deuxième sur la biodiversité nocturne et une édition 2022 axée sur les économies d'énergie, *La nuit est belle !* 2023 est centrée sur **l'Humain et la nuit**. Ce thème ouvre sur deux grands sujets : la santé humaine et la sécurité des usagers la nuit.

L'éclairage nocturne a des conséquences sur notre santé et sur nos conditions de déplacement la nuit.

La pollution lumineuse a des effets néfastes sur le cycle circadien des humains. Si l'alternance des périodes de jour et de nuit n'est plus respectée, nos rythmes chronobiologiques sont perturbés, entraînant des dérèglements dans la production de protéines et d'hormones. Trop de lumière la nuit affecte, par exemple, la sécrétion de la mélatonine, conduisant à de fréquents troubles du sommeil.

Mais les usagers de la nuit doivent pouvoir voir et être vus quand ils circulent à pied, en vélo ou en trottinette. L'ensemble des usagers doit donc adapter leurs usages et leurs pratiques pour partager la route sans danger la nuit.

Des campagnes de sensibilisation présentant des moyens très simples à assimiler sont utiles pour faire adopter les bonnes pratiques. Les résultats dans les communes qui éteignent quotidiennement démontrent qu'il est possible de concilier extinction ou diminution de l'éclairage public avec sécurité des personnes qui se déplacent la nuit.



Pour explorer ces problématiques, les animations proposeront une sélection d'expertises en chronobiologie pour mieux comprendre le lien entre éclairage et perturbation de notre organisme

### Que voir le 22 septembre ?

Le passage de l'équinoxe qui marque le début de l'automne se fera dans la nuit du 22 au 23 septembre cette année, c'est-à-dire qu'il y aura 12h de jour et 12h de nuit. Au coucher du soleil, la Voie Lactée sera perpendiculaire à l'horizon et traversera le ciel comme une immense arche, quand le ciel sera suffisamment sombre. La Lune au premier quartier se couchera vers 21h00 et Saturne sera visible dès le début de la nuit. Il faudra attendre 22h pour pouvoir observer Jupiter, qui se situera à proximité du bel amas des Pléiades. Et il faudra patienter jusqu'au petit matin pour voir Vénus se lever vers 4h du matin et suivie de Mercure à 5h30.

### 3- Des animations pour tous !

*La nuit est belle !* c'est avant tout un événement qui s'adresse au grand public. C'est pourquoi il se traduit par de nombreuses animations festives et ludiques sur le territoire du Rhône.

**Une grande fête pour tous**, qui va offrir aux habitants la possibilité de retrouver la beauté d'un ciel étoilé et les animaux de la nuit : voilà le credo de *La nuit est belle !*

Les communes du territoire qui participent sont libres d'organiser les animations de leur choix pour profiter au mieux de ce moment privilégié. Avec tout de même quelques prérequis : **pas de lumière, niveau sonore raisonnable et gratuité !**

Promenade au crépuscule, visite de parc à la découverte de la faune nocturne, lecture de contes à la torche, repas au chandelle, jeux d'échec à la frontale... **il y en aura pour tous les goûts sur le territoire du Rhône. Sans compter les multiples points d'observation du ciel** qui seront déployés, grâce à la précieuse collaboration des clubs d'astronomes-amateurs.

- Mme Ouria Dkhissi-Benyahya, spécialiste de chronobiologie à l'INSERM/SBRI, donnera une conférence sur les effets néfastes de la pollution sur la santé humaine. Intitulée "*Comment la lumière régule notre physiologie et notre santé*", elle aura lieu au *Briscope de Brignais* le 22 septembre à 19h00. Cette conférence sera retransmise en direct: [https://www.youtube.com/live/9-35nky\\_F9E?si=vNQ7912hjjtHCekL](https://www.youtube.com/live/9-35nky_F9E?si=vNQ7912hjjtHCekL)
- Pour retrouver les nombreuses animations qui sont organisées le 22 septembre, il suffit de vous connecter sur le site de la commune qui vous intéresse.



## 4- Une manifestation qui génère de la synergie

Si le Grand Genève continue de porter l'événement sur son agglomération qui regroupe 209 communes suisses et françaises, l'enthousiasme s'est propagé au-delà des frontières originelles et mobilise de nombreux acteurs !

L'événement prend de l'ampleur en France et s'étend sur le territoire. Dans le **département du Jura**, la commune de Longchaumois et des communes du Haut-Jura Lajoux, Bois d'Amont, Saint-Laurent en Grandvaux (voir page dédiée) participeront de nouveau à cet événement que nous étendons de plus en plus en France !

**Dans le Nord**, ce sont les communes de **Baisieux** et de **Fromelles** de la Métropole Européenne de Lille qui rejoignent l'événement cette année.

**Les Syndicats d'énergie** jouent également un grand rôle dans la réussite de l'événement. **Ils accompagnent administrativement et techniquement les communes** qui leur ont délégué la compétence éclairage public afin de gérer l'extinction des luminaires sur leurs territoires respectifs. En effet, il ne suffit pas d'appuyer sur un interrupteur !

L'extinction peut être réalisée de deux façons :

- via les **compteurs communicants Linky**, qui permettent une gestion à distance (toutes les communes n'en sont pas encore équipées) ;
- à partir des **horloges astronomiques**, ce qui nécessite un réglage manuel de l'armoire sur place par une entreprise spécialisée.

### Les Syndicats d'énergie partenaires :

- le **SIGERLY** (Syndicat des énergies de la région lyonnaise),
- le **SYDER** (Syndicat Départemental d'Energie du Rhône),
- le **SIEA** (Syndicat Intercommunal de l'Energie et de l'e-communication de l'Ain)
- le **SYANE** (Syndicat des énergies et de l'aménagement numérique de Haute-Savoie)
- le **SIEL 42 – Territoire énergie Loire**
- Le **SCIEF** (Syndicat intercommunal d'énergie des communes de Flandres)

Les Syndicats d'énergie ont travaillé avec Enedis pour **répertorier dans les communes toutes les armoires électriques concernées par l'extinction**. Objectif : disposer d'une cartographie précise de ces armoires, afin qu'Enedis envoie une impulsion le soir du 22 septembre pour éteindre et le 23 septembre au matin pour rallumer. A noter **qu'Enedis procède à ces opérations gratuitement**. Le gestionnaire du réseau de distribution d'électricité est d'ailleurs sponsor de *La Nuit est belle !* côté genevois, avec EDF.

# III – Mieux comprendre les enjeux de la pollution lumineuse

Eteindre l'éclairage public, oui, mais pourquoi ? Voici les quatre grandes raisons de lutter contre la pollution lumineuse.

2023

## PRESERVER LA SANTE HUMAINE

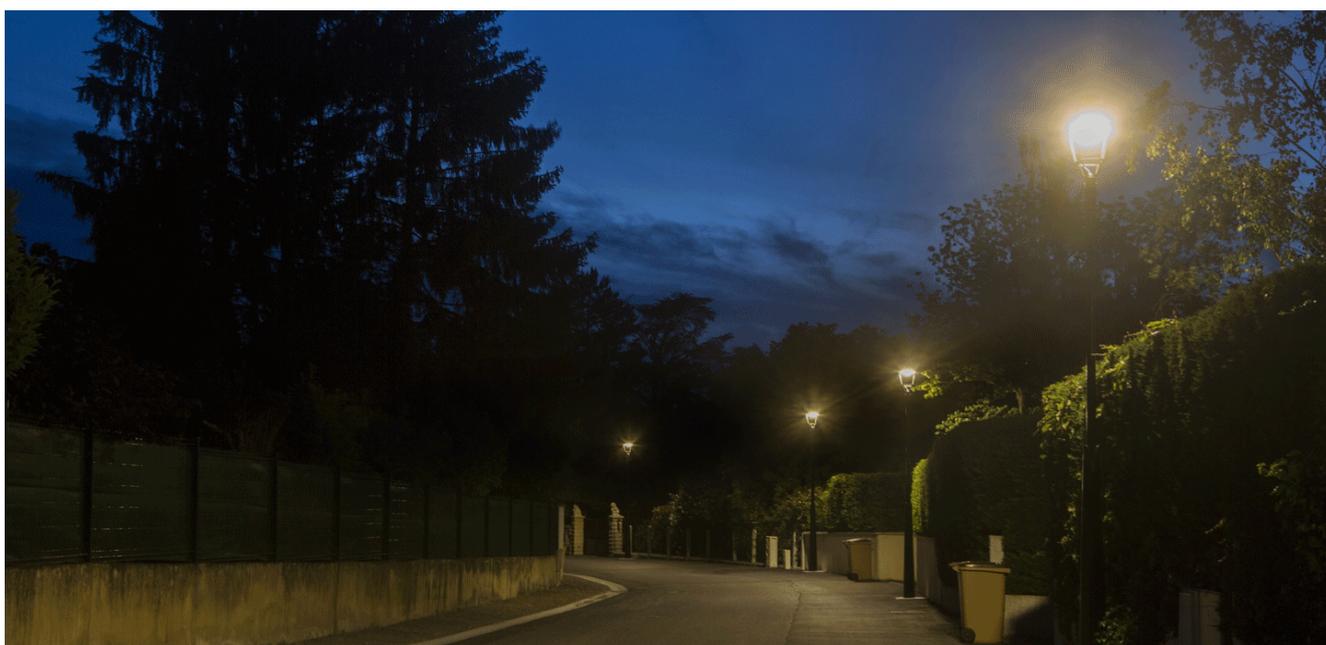
La lumière intrusive, c'est à dire la pénétration d'une source de lumière artificielle extérieure (luminaires, panneaux publicitaires lumineux...) dans l'habitation, entraîne des effets néfastes sur notre organisme et notre santé. **Les troubles du sommeil** occasionnés par la présence constante d'éclairage entraîne une **baisse de production de mélatonine**, pourtant vitale au bon fonctionnement de notre organisme

2022

## REALISER DES ECONOMIES D'ENERGIE

Aujourd'hui **de plus en plus de communes éteignent quotidiennement leur éclairage public pour diminuer leur facture énergétique.** En effet, les études de l'Agence française de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) révèlent que **l'éclairage public représente 18% de la consommation d'énergie des communes ; soit 37% de leur facture d'électricité.**

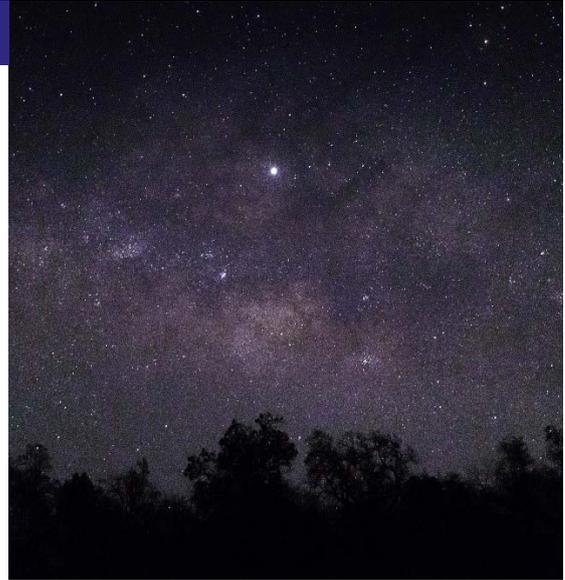
L'agence estime notamment qu'on pourrait faire environ 40% d'économie sur les dépenses d'éclairage public en adaptant les installations actuelles.



## OBSERVER LES ETOILES

Parce qu'ils ne peuvent plus observer les étoiles et mener leurs recherches, **les astronomes sont les premiers à dénoncer la pollution lumineuse, dans les années 1970**. Ils attirèrent l'attention des pouvoirs publics sur l'augmentation des sources lumineuses artificielles et leurs effets sur le ciel étoilé.

C'est lors du Grenelle de l'environnement de 2009 que les pouvoirs publics se penchent réellement sur la question des nuisances lumineuses, et à partir de 2013 que le terme de **pollution lumineuse** est utilisé par le Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie.



## PROTEGER LA BIODIVERSITE NOCTURNE

De nombreuses espèces sont affectées par le **sur-éclairage des villes qui crée de véritables pièges et barrières écologiques pour la biodiversité** : perte de repère des animaux, fragmentation, modification du rapport proie-prédateur, dégradation des habitats naturels et perturbation des migrations.

L'éclairage artificiel a aussi un **impact sur la flore**, retardant la chute des feuilles, créant une photosynthèse dégradée, perturbant la germination et empêchant la pollinisation nocturne des plantes par les papillons de nuit

Dossier de presse *La Nuit est belle !* 2023 réalisé par l'équipe organisatrice – septembre 2023 –  
Contenus : *La nuit est belle !*, Isabelle Vauglin, Christine Marcillière- Images : *La Nuit est belle !*,  
Michel Djaoui, Société astronomique du Léman, Cyril Schönbächler CCO-GE, Freepik, Isabelle  
Vauglin, Villes de Brignais, Ecully, Montagny et Saint-Martin-en-haut.